



Wo wird Physiotherapie angeboten?

• Therapiezentrum Buxtehude

Ergotherapie · Physiotherapie/Krankengymnastik
Brillenburgsweg 1, 21614 Buxtehude
Tel. 041 61 – 888 44, Fax 041 61 – 879 89
E-Mail: therapie-buxtehude@dieboerne.de

• Therapiezentrum Bremervörde

Ergotherapie · Physiotherapie
Bahnhofstraße 5, 27432 Bremervörde
Tel. 047 61 – 58 58, Fax 047 61 – 48 89
E-Mail: therapie-bremervoerde@dieboerne.de

• Therapiezentrum Stade-Ottenbeck

Ergotherapie · Physiotherapie · Logopädie/Sprachtherapie
Claus-von-Stauffenberg-Weg 10, 21684 Stade
Tel. 041 41 – 53 43 43, Fax 041 41 – 53 43 44
E-Mail: therapie-stade@dieboerne.de

Wir haben Termine frei... Rufen Sie uns an!

Lernen Sie uns kennen

Wir beraten, begleiten und unterstützen Menschen mit Hilfebedarf. Die Bedürfnisse und Anliegen der Menschen bilden die Grundlage unseres Handelns. Dabei bauen wir auf:

- Gute fachliche Arbeit
- Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Fachleuten
- Zuverlässigkeit
- Verständnis
- Respekt

Für weitere Informationen zum Thema Therapien bei der BÖRNE wenden Sie sich gerne an:

Abteilungsleiterin für den Therapiebereich:

Sabine Hecheltjen

Bahnhofstraße 5
27432 Bremervörde
Telefon: 047 61 – 97 08 22
Telefax: 047 61 – 48 89
E-Mail: s.hecheltjen@dieboerne.de

oder direkt an die Therapiezentren der BÖRNE – dort können Sie auch Termine vereinbaren.



www.dieboerne.de

Physiotherapie



Gemeinnützige Gesellschaft
für Soziale Dienste mbH





Was ist Physiotherapie / Krankengymnastik?

In der Physiotherapie/Krankengymnastik werden Menschen jeden Alters behandelt, die an Einschränkungen der Bewegungsfähigkeit leiden. Ziel der Physiotherapie ist es, diese Beschwerden zu lindern und positiv zu beeinflussen. Bewegungen ohne Schmerzen und Einschränkungen sollen erreicht und die körperliche Leistungsfähigkeit und Selbständigkeit der Patienten verbessert werden.

Behandlungsziele für die Körperfunktionen sind:

- Erhaltung und Verbesserung der
 - Beweglichkeit
 - Koordination
 - Kraft
 - Ausdauer
- Linderung von Schmerz
- Förderung von Stoffwechsel und Durchblutung

Als natürliches Heilverfahren nutzt die Physiotherapie passive – durch den Therapeuten geführte – und aktive – selbständig ausgeführte – Bewegungen zur Heilung und Vorbeugung vor Erkrankungen. Damit ist die Physiotherapie eine Alternative oder sinnvolle Ergänzung zur medikamentösen und operativen Therapie.

Für wen ist Physiotherapie?

Wir behandeln:

- Säuglinge, Kleinkinder und Kinder
 - mit Verzögerungen der kindlichen Bewegungsentwicklung
 - mit genetisch bedingten Syndromen
 - mit Bewegungsstörungen
- Erwachsene
 - mit Erkrankungen des Nervensystems z.B. nach Schlaganfall, Morbus Parkinson, Multipler Sklerose, ALS, Lähmungen
 - mit Erkrankungen der Wirbelsäule oder der Gelenke, z. B. Rücken- und Nackenschmerzen, Skoliose, Rheuma, Arthrose oder anderen schmerzhaften Bewegungseinschränkungen
- Unfallpatienten
 - nach chirurgischen Eingriffen z. B. bei Knochenbrüchen, Umstellungsoperationen, Gelenkersatz, Bänder-, Sehnen- und Muskelrisse

Unsere qualifizierten Physiotherapeuten und Physiotherapeutinnen stehen Ihnen freundlich, kompetent und unterstützend zur Seite.

Was geschieht bei der Behandlung?

Der Physiotherapeut behandelt auf Grundlage einer ärztlichen Diagnose und Verordnung und wählt nach seiner physiotherapeutischen Untersuchung die Behandlungsmethode aus. Diese Methoden sind so vielfältig, wie die Beschwerden unserer Patienten:

- Bewegungstherapie (nach Bobath, Vojta, PNF)
- Massagetherapie
- Thermotherapie (mit Wärme)
- Cyriax Therapie
- Manuelle Therapie
- Synergetische Reflextherapie
- Behandlung nach dem Castillo Morales Konzept

Bei allen therapeutischen Maßnahmen steht der Mensch mit seiner Persönlichkeit und seinen Fähigkeiten im Vordergrund.