

# Autismus Therapie- und Beratungszentrum Zeven – Informationen zu Autismus und Diagnostik

## Was ist Autismus?

Autismus wird oft auch **Autismus-Spektrum-Störung (ASS)** genannt. Ungefähr 1 von 150 Menschen hat Autismus.

Menschen mit Autismus sind wie alle anderen Menschen auf der Welt ganz verschieden. Manche sprechen viel, andere sprechen gar nicht. Manche mögen Tiere und andere interessieren sich für Mathe oder Musik. Manche sind sehr intelligent und machen sich Gedanken zu den verschiedensten Theorien. Wieder andere mögen Dinge mit den Händen herstellen. Menschen mit Autismus ähneln sich aber auch in bestimmten Besonderheiten, z.B.:

- Sie haben ihren Autismus von Geburt an.
- Sie haben oft ein sensibles Empfinden für Licht, Geräusche, Berührungen oder Gerüche und Geschmack.
- Sie fragen sich häufig, was sie anderen sagen sollen oder wie sie sich verhalten sollen, wenn andere dabei sind.
- Manche finden es schwierig, zu bemerken, wie sie sich selbst oder andere fühlen.
- Bei einigen sind die Gefühle im Gesicht nicht so deutlich sichtbar.
- Viele sind Experten für ihre Lieblingsthemen.
- Viele mögen es, wenn Dinge gleichbleiben und sie das Gleiche tun können.
- Veränderungen, neue Menschen oder neue Umgebungen sind für viele Menschen mit Autismus sehr stressig.
- Autismus zu haben, ist für die meisten sehr anstrengend.
- Man kann Autismus nicht sehen, das macht es Menschen ohne Autismus oft schwer, sie zu verstehen.

## Wobei kann eine Autismus-Diagnose hilfreich sein?

Nicht alle Menschen, die Autismus haben, lassen dies auch untersuchen. Ob man sich auf Autismus untersuchen lässt, darf man selbst entscheiden. Wenn man noch nicht volljährig ist, entscheiden dies meist die Eltern.

Für einige Menschen ist es sehr hilfreich eine Autismus-Diagnose zu haben. Eine Autismus-Diagnose zu haben, kann bei verschiedenen Dingen helfen, z.B. dabei:

- die eigenen Besonderheiten bei sich zu verstehen,
- es anderen leichter zu machen Rücksicht zu nehmen,
- besondere Hilfen zu bekommen, die im Alltag zu Hause oder auf der Arbeit helfen können.

**DIE BÖRNE**  
Gemeinnützige Gesellschaft  
für Soziale Dienste mbH

[www.dieboerne.de](http://www.dieboerne.de)

  
Mitglied im  
Paritätischen Wohlfahrtsverband  
Niedersachsen e.V.

**Verwaltung:**  
Claus-von-Stauffenberg-Weg 10  
21684 Stade-Ottenbeck  
Tel.: [0 41 41 - 53 43-0](tel:0414153430)  
Fax: 0 41 41 - 53 43-66  
E-Mail: [info@dieboerne.de](mailto:info@dieboerne.de)

**Bankverbindungen:**  
Volksbank Stade-Cuxhaven eG  
BIC: GENODEF1SDE, IBAN: DE95241910151004230000  
  
Sparkasse Stade-Altes Land  
BIC: NOLADE21STS, IBAN: DE14241510050000015701  
  
KreisSparkasse Stade  
BIC: NOLADE21STK, IBAN: DE58241511160000101717

**Geschäftsführung:**  
Stefanie Mencke

Handelsregister Tostedt  
HRB 100 098  
Steuer-Nr.: 43/270/05699

### **Vielleicht habe ich Autismus – wo kann ich es untersuchen lassen?**

Autismus wird von einem Arzt festgestellt, der sich mit Autismus gut auskennt. Meistens helfen ihm bei der Untersuchung Psychologen. Eine Autismus-Untersuchung geht über mehrere Termine.

Wenn man wissen möchte, ob man Autismus hat, kann man sich einen Termin in einer psychiatrischen Praxis oder Klinik geben lassen. Hierfür benötigt man meistens eine Überweisung von seinem Hausarzt.

Nicht alle psychiatrischen Praxen oder Kliniken bieten eine Untersuchung auf Autismus an.

Die Therapeuten:innen im Autismus Therapiezentrum können helfen und eine Liste mit Kliniken und Praxen zuschicken, die eine Autismus-Untersuchung anbieten.

Rufen Sie uns gerne an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.

#### **DIE BÖRNE - Autismus Therapie- und Beratungszentrum Zeven**



Am Markt 10  
27404 Zeven



04281 9593483



autismus-zeven@dieboerne.de



www.dieboerne.de